

## دوره‌های آموزشی تخصصی بسته جامع درسا

### اجرا و تفسیر آزمون

گروه	نام کارگاه	مدت زمان	سرفصل
اجرا و تفسیر آزمون	دوره اجرا، نمره گذاری و تفسیر تست شخصیت نئو ( NEO )	۸ ساعت	این دوره تخصصی شامل: آشنایی با انواع تست‌های اختلالات روانی و فرم کوتاه و بلند معرفی و بررسی پرسشنامه نئو و تفاوت ها و کاربرد های آن معرفی و بررسی مقیاس ها به صورت کلی و تلفیقی چگونگی نمره گذاری دستی و کامپیوتری تفسیر پروفایل تکی و دایره ای و کار عملی
	دوره اجرا، نمره گذاری و تفسیر آزمون نقاشی آدمک و نقاشی خانواده	۱۰ ساعت	این دوره تخصصی شامل: آشنایی با روش اجرای آزمون ترسیم خانواده و تفسیر نقاشی کودک در این آزمون تحلیل فرآیند ترسیم تحلیل فرآیند مصاحبه بررسی تعارض‌های روانی کودک بر اساس تست ترسیم خانواده بررسی کامل آزمون نقاشی آدمک گودیناف و آزمون نقاشی خانواده ( بر اساس مدل کرمن )
	دوره اجرا، نمره گذاری و تفسیر آزمون بندر گشتالت	۸ ساعت	این دوره تخصصی شامل: آشنایی با روش اجرا آزمون بندرگشتالت کسب مهارت در اجرا و نمره گذاری تست ترسیمی بندرگشتالت ( جهت تشخیص آسیب‌های مغزی و مشکلات دیداری حرکتی ) معرفی و حیطه‌های کاربردی آزمون بندرگشتالت شرایط اجرا و دستورالعمل اجرای تست تفسیر و نمره گذاری خطاها در بندر گشتالت

گروه

اجرا و تفسیر آزمون

نام کارگاه

دوره اجرا، نمره گذاری و تفسیر تست شخصیت  
چند وجهی مینه سوتا ( MMPI2 )

مدت زمان

۱۰ ساعت

سرفصل

این دوره تخصصی شامل:  
آشنایی با انواع اختلالات روانی در آزمون MMPI  
ایجاد شرایط اولیه و شیوه‌های توجیه و رفع ابهام آزمون‌شونده  
نحوه‌ی اجرا و روش نمره‌گذاری خرده‌آزمون‌ها  
محاسبه نمره‌های تراز شده برای هر خرده آزمون  
معرفی مقیاس‌های اعتباری و بالینی  
نمره گذاری دستی و کامپیوتری  
رسم پروفایل یا نیمرخ روانی  
تفسیر نتایج بر اساس نیمرخ روانی  
نتیجه گیری نهایی و شیوه‌ی ارائه‌ی گزارش  
ملاحظات خاص در تشخیص و کار عملی

گروه

اجرا و تفسیر آزمون

نام کارگاه

دوره اجرا و نمره گذاری و تفسیر آزمون هوش  
وکسلر کودکان ( ویرایش ۴ )

مدت زمان

۱۰ ساعت

سرفصل

این دوره تخصصی شامل:  
شناسایی قوت‌ها و ضعف‌های شخصی و هنجاری کودک و بزرگسال در آزمون وکسلر ویرایش  
چهارم و پنجم  
نمرات بالا و پایین در شاخص درک کلامی ( تفسیر عملکرد در خرده آزمون‌های واژگان،  
شباهت‌ها، درک مطلب، اطلاعات و استدلال )  
نمرات بالا و پایین در شاخص سرعت پردازش ( تفسیر عملکرد در خرده آزمون‌های حساب،  
رمزنویسی، نمادیابی و خط زنی )  
نمرات بالا و پایین در شاخص استدلال ادراکی ( تفسیر عملکرد در خرده آزمون‌های طراحی  
مکعب‌ها ، مفاهیم تصویری، استدلال تصویری، تکمیل تصاویر )  
نمرات بالا و پایین در شاخص حافظه کاری ( تفسیر عملکرد در خرده آزمون‌های فراخنای ارقام،  
توالی حروف، حساب )  
چگونگی نیمرخ عملکرد کودکان دارای اختلالات یادگیری در خرده آزمون‌های وکسلر و نحوه  
تشخیص از طریق آن  
چگونگی نیمرخ عملکرد کودکان ADHD در خرده آزمون‌های وکسلر و تشخیص از طریق آن

گروه

اجرا و تفسیر آزمون

نام کارگاه

دوره اجرا و نمره گذاری و تفسیر آزمون هوش  
وکسلر کودکان ( ویرایش ۵ )

مدت زمان

۱۰ ساعت

سرفصل

این دوره تخصصی شامل:  
شناسایی قوت‌ها و ضعف‌های شخصی و هنجاری کودک و بزرگسال در آزمون وکسلر ویرایش  
چهارم و ویرایش پنجم  
نمرات بالا و پایین در شاخص درک کلامی ( تفسیر عملکرد در خرده آزمون‌های واژگان،  
شباهت‌ها، درک مطلب، اطلاعات و استدلال )  
نمرات بالا و پایین در شاخص سرعت پردازش (تفسیر عملکرد در خرده آزمون های حساب،  
رمزنویسی، نمادیابی و خط زنی)  
نمرات بالا و پایین در شاخص استدلال ادراکی ( تفسیر عملکرد در خرده آزمون‌های طراحی  
مکعب‌ها، مفاهیم تصویری، استدلال تصویری، تکمیل تصاویر)  
نمرات بالا و پایین در شاخص حافظه کاری (تفسیر عملکرد در خرده آزمون‌های فراخنای ارقام،  
توالی حروف، حساب)  
چگونگی نیمرخ عملکرد کودکان دارای اختلالات یادگیری در خرده آزمون‌های وکسلر و نحوه  
تشخیص از طریق آن، چگونگی نیمرخ عملکرد کودکان ADHD در خرده آزمون‌های وکسلر و  
تشخیص از طریق آن

گروه

اجرا و تفسیر آزمون

نام کارگاه

دوره و اجرا و نمره گذاری و تفسیر آزمون هوش  
وکسلر بزرگسالان

مدت زمان

۶ساعت

سرفصل

این دوره تخصصی شامل:  
شناسایی قوت‌ها و ضعف‌های شخصی و هنجاری کودک و بزرگسال در آزمون وکسلر ویرایش  
چهارم و ویرایش پنجم  
نمرات بالا و پایین در شاخص درک کلامی ( تفسیر عملکرد در خرده آزمون‌های واژگان،  
شباهت‌ها، درک مطلب، اطلاعات و استدلال )  
نمرات بالا و پایین در شاخص سرعت پردازش ( تفسیر عملکرد در خرده آزمون‌های حساب،  
رمزنویسی، نمادیابی و خط زنی )  
نمرات بالا و پایین در شاخص استدلال ادراکی ( تفسیر عملکرد در خرده آزمون‌های طراحی  
مکعب‌ها، مفاهیم تصویری، استدلال تصویری، تکمیل تصاویر)  
نمرات بالا و پایین در شاخص حافظه کاری ( تفسیر عملکرد در خرده آزمون‌های فراخنای ارقام،  
توالی حروف، حساب)  
چگونگی نیمرخ عملکرد کودکان دارای اختلالات یادگیری در خرده آزمون‌های وکسلر و نحوه  
تشخیص از طریق آن، چگونگی نیمرخ عملکرد کودکان ADHD در خرده آزمون‌های وکسلر و  
تشخیص از طریق آن

گروه

اجرا و تفسیر آزمون

نام کارگاه

دوره اجرا و نمره گذاری و تفسیر آزمون حافظه  
وکسلر

مدت زمان

۶ ساعت

سرفصل

این دوره تخصصی شامل:  
طبقه بندی و انواع حافظه  
آشنایی با تعریف و مراحل حافظه و کسلر  
حافظه و اختلالات روانشناختی، شناختی و ارزیابی  
تاریخچه ارزیابی حافظه  
آزمون‌های رایج در ارزیابی حافظه  
تاریخچه حافظه و کسلر ۴  
تشابهات و تمایزات دو نسخه حافظه و کسلر ۳ و ۴  
خرده مقیاس‌های حافظه و کسلر ۴  
شاخص‌های حافظه و کسلر ۴  
نحوه اجرا و نمره گذاری  
تفسیر نتایج

گروه

اجرا و تفسیر آزمون

نام کارگاه

دوره اجرا و نمره گذاری و تفسیر پرسشنامه چند محوری بالینی میلون

مدت زمان

۸ساعت

سرفصل

این دوره تخصصی شامل:  
ایجاد شرایط اولیه و بررسی وضعیت آزمودنی  
آشنایی با چگونگی ارتباط و شیوه‌های ایجاد آرامش و امنیت در آزمودنی  
شیوه‌ی محاسبه‌ی سن آزمودنی بر حسب روز و ماه و سال  
نحوه‌ی اجرای خرده‌آزمون‌ها و روش نمره‌گذاری آن  
تکنیک انتقال نمره‌های خام بر اساس جداول نمر  
محاسبه‌ی نمره‌های تراز شده برای هر خرده‌آزمون  
محاسبه‌ی نمره‌ی هوش کلامی  
هوش عملی و هوش کلی بر اساس نمرات تراز شده  
رسم پروفایل، تفسیر نتایج بر اساس نیمرخ هوشی  
نتیجه‌گیری نهایی و شیوه‌ی ارائه‌ی گزارش و ملاحظات خاص در تشخیص

دوره اجرا نمره گذاری و تفسیر  
آزمون اندریافت موضوع کودک (C.A.T)

۸ساعت

این دوره تخصصی شامل: آشنایی کامل با محتوای تست اندریافت موضوع  
بررسی و تحلیل کارت‌ها  
آشنایی با تفسیر کمی و کیفی  
بررسی اختلال‌های روانی (همزمان با اجرای آزمون)  
آشنایی با مراحل تفسیر آزمون اندریافت کودکان CAT

گروه

اجرا و تفسیر آزمون

نام کارگاه

مدت زمان

سرفصل

دوره اجرا و نمره گذاری و تفسیر آزمون اندریافت  
موضوع ( T.A.T )

۸ ساعت

این دوره تخصصی شامل:  
آشنایی کامل با محتوای تست اندریافت موضوع  
بررسی و تحلیل کارتها  
آشنایی با تفسیر کمی و کیفی  
بررسی اختلال‌های روانی ( همزمان با اجرای آزمون )

دوره اجرا و نمره گذاری و تفسیر آزمون تیپ  
شخصیتی

۱۶ ساعت

این دوره تخصصی شامل:  
بررسی نظریه تیپ شناسی مایرز و بریگز ( ارائه مثال‌های کاربردی و متعدد )  
شناخت تیپ‌های ۱۶ گانه و تشخیص تیپ‌های شخصیتی  
کاربرد ابزار M.B.T.I در روابط عاطفی و انتخاب رشته و شغل  
مصاحبه شغلی و مذاکره و فروش  
بررسی مشرب‌های چهارگانه دیوید کرسی در M.B.T.I ( ارائه مثال‌های کاربردی و متعدد )  
تشخیص و ارتباط با مشرب‌های مختلف  
کاربرد شناخت مشرب در بهبود روابط عاطفی و شغلی



سرفصل	مدت زمان	نام کارگاه	گروه
<p>این دوره تخصصی شامل:  آشنایی کامل با محتوای تست ریون  بررسی و تحلیل تست ریون  آشنایی با تفسیر کمی و کیفی</p>	<p>۵ ساعت</p>	<p>دوره اجرا و نمره گذاری و تفسیر آزمون ریون</p>	<p>اجرا و تفسیر آزمون</p>
<p>این دوره تخصصی شامل:  آشنایی با شیوه‌ها و مداخلات موثر بر روی شناخت‌ها و باورها و استانداردهای زوجین  ارایه شیوه‌های هیجانی و رفتاری برای زوجین  نگاهی کوتاه به مبانی نظری، پیشینه و پیشرفت‌های اخیر زوج درمانی شناختی رفتاری  مفهوم سازی رویکرد شناختی رفتاری از مسایل و چالش‌های زوج  عوامل شناختی مرتبط با مشکلات زناشویی ( شامل فرض‌ها ، معیارها و طرحواره‌ها )  عوامل فردی مرتبط با پریشانی زوجها  عوامل رفتاری و سیستمی مرتبط با پریشانی زوجها  ساختار و فرایند گام به گام زوج درمانی شناختی رفتاری  ارزیابی و طرح ریزی درمان در رویکرد شناختی رفتاری  مداخلات زوج درمانی  مداخلات رفتاری، مداخلات شناختی، مداخلات هیجانی، مداخلات متمرکز بر بافت</p>	<p>۲۴ ساعت</p>	<p>دوره زوج درمانی  رویکرد درمان شناختی رفتاری ( CBCT )</p>	<p>زوج درمانی</p>

گروه

نام کارگاه

مدت زمان

سرفصل

زوج درمانی

دوره زوج درمانی  
( رویکرد درمان هیجان مدار )

۲۴ ساعت

این دوره تخصصی شامل :  
آشنایی با درمان هیجان مدار کوتاه مدت  
راه‌های ایجاد برای ارتباط با همسر  
ایجاد اعتماد در رابطه و ترمیم زخم‌های رابطه  
راه‌های جدید برای درک دو طرفه  
تبدیل عشق یک طرفه به دو طرفه به صورت مدرن  
فراگیری فنون رویکردهای سیستمی برای گسترش پاسخ‌های هیجانی بین زوجین ( عملی )  
چارچوب‌های اساسی در زوج درمانی  
اصول و مبانی زوج درمانی هیجان مدار  
دلبستگی در زوجین  
چرخه تعاملی منفی در زوجین  
استفاده درمانی از هیجان در زوج درمانی

دوره زوج درمانی  
( رویکرد درمان مبتنی بر پذیرش و تعهد )

۱۶ ساعت

این دوره تخصصی شامل:  
آموزش مهارت‌های عملی و مبانی نظری درمان ( مبتنی بر تعهد و پذیرش )  
بررسی مبانی نظری و پروتکل درمان زوج و بهبود روابط بین فردی ( رویکرد مبتنی بر پذیرش و تعهد )

دوره زوج درمانی یک جانبه

۱۶ ساعت

این دوره تخصصی شامل:  
نحوه فرمول‌بندی مشکلات مراجعان و ارائه راهکارهای درمانی به آنها  
مدل درمان طرحواره محور ( شامل: سنجش، فرمول‌بندی، طرح درمان و اجرا )  
بررسی افکار شخصی هر طرف

گروه

زوج درمانی

نام کارگاه

مدت زمان

سرفصل

دوره زوج درمانگری رفتاری سیستمی تحلیلی  
( پیش نیاز دارد )

۱۶ ساعت

این دوره تخصصی شامل:  
زوج درمانگری ( رفتاری، سیستمی، تحلیلی )  
آشنایی با اصول، مفاهیم و فنون این مدل درمانی برای درمان و حل مشکلات روانشناختی و ارتباطی ( در تعامل های زوجی و خانوادگی )  
آشنایی با اصول و مفاهیم زوج درمانگری ( رفتاری، سیستمی، تحلیلی ) (همزمان با جلسات درمانی زوجین)  
بکارگیری فنون درمانی و مشاهده و تحلیل فرایند درمان ( به همراه رول پلی و تشریح کیس)

دوره سکس درمانی، برنامه تخصصی تربیت سکس  
درمانگر

۸ ساعت

این دوره تخصصی شامل:  
اصول، مفاهیم و فنون سکس درمانی  
مشکلات و اختلال های جنسی  
فنون درمانی و تحلیل فرایندها و مکانیسم های سکس درمانی  
آماده سازی تخصصی و تجربی به عنوان درمانگر

دوره زوج درمانی بر اساس ارتقاء روابط همسران  
( مهارت های ارتباطی بین فردی موثر و چگونگی  
مدیریت خشم )

۱۶ ساعت

این دوره تخصصی شامل:  
آموزش مهارت های اساسی ارتباط  
رابطه اثربخش با همسر  
مدیریت خشم و چگونگی واکنش به خشم همسر  
مهارت حل تعارض و تعامل با خانواده همسر

گروه

دوره‌های مداخلات

نام کارگاه

مدت زمان

سرفصل

دوره مداخله روانشناختی  
( بی وفایی‌ها و خیانت‌های زناشویی )

۱۲ ساعت

این دوره تخصصی شامل:  
آشنایی با اصول، مفاهیم و راهکارهای عملی مداخله در خیانت‌های زناشویی  
معرفی رویکردی کارآمد و ساده برای دست اندرکاران خدمات درمانی  
تعریف و بررسی میزان و علل رایج و بی وفایی و خیانت زناشویی  
تاثیر خیانت بر زوج و فرزندان  
تعریف انواع خیانت‌های زناشویی و تفاوت‌های جنسیتی در آن  
طرح مداخله روانشناختی و روش‌های آن در خیانت‌های زناشویی  
تمرین و کار عملی در گروه‌ها، پرسش و پاسخ، ایفای نقش و جمع بندی و گزارش کار عملی  
(به صورت رول پلی )

دوره مداخلات روانشناختی در طلاق

۲۴ ساعت

این دوره تخصصی شامل:  
مرحله پیش از طلاق ( کمک برای بهترین تصمیم گیری همراه با آموزش مصاحبه انگیزشی )  
مرحله در حین طلاق ( کمک به افراد برای مدیریت بحران و دوره سوگ )  
مرحله بعد از طلاق ( آموزش مهارت‌ها و تکنیک‌ها برای آماده سازی زندگی پس از طلاق )

دوره مداخله در سوگ در دوران کرونا

۸ ساعت

این دوره تخصصی شامل:  
مرور بر سوگ و مداخله در سوگ  
آشنایی با فرایند طبیعی و غیر طبیعی سوگ  
سوگ در شرایط کرونا و قرنطینه برای فرد سوگوار  
اطرافیان فرد سوگوار  
مداخله روان درمانگر در سوگ

سرفصل	مدت زمان	نام کارگاه	گروه
<p>این دوره تخصصی شامل:            فرایند حل سوگ در کودک            توضیح مرگ به کودک            واکنش‌های هیجانی سوگ در کودک و مدیریت آنان            سازگاری با سوگ در کودک</p>	۱۲ ساعت	دوره مداخلات روانشناختی در سوگ کودک	دوره‌های مداخلات
<p>این دوره تخصصی شامل:            تاثیر سن طلاق در کودک            توضیح طلاق به کودک در سنین مختلف            مدیریت احساسات کودک پس از طلاق            ارتقای مهارت‌های سازگاری در کودک            ورود به خانواده جدید و بررسی نقش مدرسه در آن</p>	۱۲ ساعت	دوره مداخلات طلاق ویژه کودکان	
<p>این دوره ی تخصصی شامل:            آموزش مهارت های عملی و مبانی نظری درمان مبتنی بر تعهد و پذیرش برای کودک  <b>( Acceptance and Commitment Therapy )</b>            زیربنای نظری پذیرش و تعهد درمانی برای کودکان            مفهوم بندی اختلالات روانی در کودک            ACT آشنایی با شش هسته آسیب شناسی روانی در            آشنایی با این مدل درمانی ( راهبردها و تکنیک ها )</p>	۱۶ ساعت	دوره درمان مبتنی بر پذیرش و تعهد ( ACT ) برای کودکان	دوره‌های درمان

گروه

نام کارگاه

مدت زمان

سرفصل

دوره‌های درمان

دوره درمان مبتنی بر پذیرش و تعهد (ACT) برای  
بزرگسالان

۱۶ ساعت

این دوره تخصصی شامل:  
آموزش مهارت‌های عملی و مبانی نظری درمان مبتنی بر تعهد و پذیرش  
( Therapy and Commitment Acceptance )  
زیربنای نظری پذیرش و تعهد درمانی  
مفهوم بندی اختلالات روانی  
آشنایی با شش هسته آسیب شناسی روانی در ACT  
آشنایی با این مدل درمانی ( راهبردها و تکنیک‌ها )

دوره درمان مبتنی بر طرحواره

۲۴ ساعت

این دوره تخصصی شامل:  
مباحث نظری طرحواره درمانی  
مفهوم سازی مشکل ( فرمول بندی ) از نظر رویکرد طرحواره درمانی  
تکنیک‌های درمانی  
ایفای نقش عملی  
آشنایی با طرحواره‌های ناسازگار اولیه  
آشنایی با سبک‌های مقابله‌ای  
آشنایی با ذهنیت‌های طرحواره‌ای

دوره درمان مبتنی بر وجودی

۲۸ ساعت

این دوره تخصصی شامل:  
آشنایی با روان‌درمانی وجودی  
آشنایی با ویژگی‌های روان‌درمان‌گران سبک وجودی  
آشنایی با نوع نگاه مراجعان در خصوص ماهیت نوع انسان و ماهیت اضطراب، ناامیدی، سوگ،  
تنهایی، انزوا و بی‌هنجاری و یا سوالاتی درباره معنا، خلاقیت و عشق و...

گروه

نام کارگاه

مدت زمان

سرفصل

دوره‌های درمان

دوره درمان مبتنی بر شناختی رفتاری

۱۰۰ ساعت

این دوره تخصصی شامل:  
بررسی کلیات درمان شناختی رفتاری  
مفاهیم نظری و کلیات درمان  
ارزیابی در درمان شناختی رفتاری  
بررسی مفهوم پردازش موردی در درمان شناختی رفتاری  
ساختار درمان شناختی رفتاری  
درمان شناختی رفتاری در اختلالات شامل اختلال افسردگی، اختلال وسواسی جبری، اضطراب منتشر، اضطراب اجتماعی، اختلال پانیک و اختلالات خوردن

دوره درمان مبتنی بر واقعیت  
( تئوری انتخاب )

۱۶ ساعت

این دوره تخصصی شامل:  
آشنایی با رویکرد و شیوه‌های واقعیت درمانی  
آشنایی با اصول دهگانه تئوری انتخاب  
آشنایی با کاربرد درمان مبتنی بر نظریه‌ی انتخاب

دوره درمان مبتنی بر روایت درمانی

۱۶ ساعت

این دوره تخصصی شامل:  
آشنایی با روایت درمانی و اصول و مفاهیم آن  
نقش مشاور و پرسش‌های مناسب  
بیرونی سازی مشکل  
ساختار زدایی  
اقدامات مقاومتی و برجسته سازی روایات ترجیحی

گروه

نام کارگاه

مدت زمان

سرفصل

دوره‌های درمان

دوره روان درمانی بیماران مقاوم به درمان

۱۶ ساعت

این دوره تخصصی شامل:  
آشنایی با مفهوم، مبانی نظری و انواع مقاومت بیماران  
آشنایی با تکنیک‌های پرداختن به مقاومت در بیماران

دوره درمان رفتاری سیستمی  
( اختلال‌های اضطرابی، وسواسی و نشانه‌های بدنی)

۲۴ ساعت

این دوره تخصصی شامل:  
آشنایی با اصول و مفاهیم و راهکارهای درمان رفتاری، سیستمی، تحلیلی اختلال‌های اضطرابی و وسواسی  
آشنایی با نشانه‌های بدنی ( شامل وسواس فکری عملی و اختلال وحشتزدگی و وسعت هراسی و اضطراب تعمیم یافته و اضطراب اجتماعی )  
نشانه‌های بدنی شامل اختلال تبدیل و خودبیمار پنداری  
بکارگیری فنون درمانی و مشاهده و تحلیل فرآیند درمان

دوره درمان متمرکز بر شفقت  
( CFT )

۱۶ ساعت

این دوره تخصصی شامل:  
ارایه یک چارچوب تکاملی برای فرمول‌بندی و درمان اختلالات روانشناختی  
معرفی سه سیستم تنظیم هیجانی و نقش آنها در شکل‌گیری اختلالات روانشناختی  
معرفی نظریه و مدل درمان متمرکز بر شفقت  
توانایی استفاده از تحلیل کارکردی برای درمان مشکلات روانشناختی مرتبط با شرم و خود انتقادگری  
ارایه شیوه‌های درمان متمرکز بر شفقت  
بررسی عوامل ترس و مقاومت در برابر شفقت ورزی



گروه

نام کارگاه

مدت زمان

سرفصل

دوره‌های درمان

دوره آشنایی با آسیب شناسی

۸ساعت

این دوره تخصصی شامل:  
آشنایی با آسیب‌های شخصی  
جلوگیری از آسیب‌ها و تاثیر آن بر روند روان درمانی  
آشنایی با فرایند روان درمانی

دوره درمان شناختی  
( اختلالات دوران کودکی )

۸ساعت

این دوره تخصصی شامل:  
کاربرد شناخت درمانی در اختلالات دوران کودکی  
آموزش فرمول بندی شناختی اطلاعات به دست آمده از مصاحبه  
آموزش شیوه‌های مختلف یافتن افکار منفی در کودکان  
آموزش عملی شیوه‌های شناخت درمانی

دوره مقدماتی اصول و مبانی  
"روان درمانی کوتاه مدت عینی STOP"

۱۶ساعت

این دوره تخصصی شامل:  
آشنایی با اصول و مبانی روان درمانی کوتاه مدت ( یکپارچه نگر) با استفاده از ابزار و فنون عینی  
( Objective Psychotherapy Short Term STOP )  
آموزش اجرای مصاحبه  
آشنایی با شیوه دستیابی به تشخیص و فرمول بندی بالینی کیس  
ارایه فنون درمان مبتنی بر نظریه استاپ

سرفصل	مدت زمان	نام کارگاه	گروه
<p>این دوره تخصصی شامل:  آشنایی با ویژگی‌های مشکل ساز و اختلال‌های شخصیت  آشنایی با اصول، مفاهیم و فنون شخصیت درمانی به روش پی تی سی  پرزنت جلسات تفصیلی درمان  آشنایی و مشاهده نحوه بکارگیری فنون درمانی و تحلیل فرایندها و مکانیسم‌های شخصیت  درمانی به روش پی تی سی  آماده سازی تخصصی و تجربی به عنوان درمانگر</p> <p>* گذراندن دو دوره کارگاه آموزشی درمان رفتاری- سیستمی- تحلیلی اختلال‌های اضطرابی،  وسواسی و نشانه‌های بدنی و نیز دوره برنامه تخصصی تربیت زوج درمانگر به روش پی تی سی  جهت شرکت در این برنامه تخصصی تربیت درمانگر الزامی است.</p>	۸۰ ساعت	<p>دوره شخصیت درمانی برنامه تخصصی تربیت  <b>PTC</b>  درمانگر  ( ویژگی‌های مشکل ساز و اختلالات شخصیت)</p>	دوره های درمان
<p>این دوره تخصصی شامل:  معرفی بنیادهای نظری فراشناختی  کاربرد این شیوه درمانی برای اضطراب فراگیر</p>	۱۶ ساعت	<p>دوره درمان فراشناختی  ( اضطراب فراگیر )</p>	
<p>این دوره تخصصی شامل:  آشنایی با راهبردها و اصول بازی درمانی  شیوه‌ها و مهارت‌های بازی درمانی  استفاده از شیوه‌ها در درمان مشکلات هیجانی و رفتاری کودک</p>	۸ ساعت	<p>دوره درمان شناختی رفتاری  ( بازی درمانی )مقدماتی</p>	دوره های درمان شناختی رفتاری

گروه

دوره های درمان شناختی رفتاری

نام کارگاه

دوره درمان شناختی رفتاری  
( اضطراب امتحان )

دوره درمان شناختی رفتاری  
( وسواس )

دوره درمان شناختی رفتاری  
( اختلال های اضطرابی و افسردگی در کودکان )

دوره درمان شناختی رفتاری شکست عاطفی

مدت زمان

۸ ساعت

۸ ساعت

۲۰ ساعت

۸ ساعت

سرفصل

این دوره تخصصی شامل:  
آشنایی با مفهوم اضطراب امتحان  
مبانی رفتاری و شناختی برای اضطراب امتحان  
شیوه های رفتاری شناختی برای اضطراب امتحان

این دوره تخصصی شامل:  
آشنایی با انواع وسواس ها(وسواس فکری ، وسواس عملی، وسواس فکری عملی)  
ارزیابی وسواس ها  
استفاده از فنون شناختی رفتاری در درمان وسواس ها

این دوره تخصصی شامل:  
شیوه های رفتار درمانی کودکان  
شیوه های شناخت درمانی کودکان  
کاربرد شیوه های رفتاری شناختی در انواع اختلالات اضطرابی کودکان  
کاربرد شیوه های رفتاری شناختی در درمان وسواس کودکان  
کاربرد شیوه های رفتاری شناختی در درمان افسردگی کودکان

این دوره تخصصی شامل:  
مباحث نظری، شناختی رفتاری در شکست های عاطفی  
مفهوم سازی مشکل (فرمول بندی)  
شیوه های درمانی و ایفای نقش عملی

گروه

دوره‌های مربی‌گری

نام کارگاه

دوره آموزش مربی‌گری مهارت‌های زندگی

مدت زمان

۶۰ ساعت

سرفصل

این دوره تخصصی شامل:  
مهارت‌های خودآگاهی  
ارتباط موثر  
جرات ورزی  
مدیریت خشم  
مدیریت استرس  
حل مساله  
اعتماد بنفس  
تفکر خلاق و انتقادی  
مقابله با خلق منفی  
آموزش مدیریت کارگاه و...

دوره مربی‌گری فرزندپروری مقدماتی

۸ ساعت

این دوره تخصصی شامل:  
آشنایی با برنامه‌های فرزندپروری مبتنی بر شواهد رایج در جهان  
آموزش انواع شیوه‌های بهبود ارتباط والد  
آموزش انواع شیوه‌های تشویقی  
مقابله با بدرفتاری کودکان  
تربیت مربیان ورزیده برای آموزش  
آشنایی با روش‌های آموزش مهارت‌ها

سرفصل	مدت زمان	نام کارگاه	گروه
<p>این دوره تخصصی شامل:  آشنایی با سبک فرزندپروری در والدگری، حقوق والدین و فرزندان، ایجاد سلامت روان در فرزندان، حل تعارضات والد-فرزندی، آشنایی با مراحل رشد کودک و سلامت در آن، فرزندپروری در نوجوانان، آموزش فنون مهم برای مدیریت رفتار نوجوانی، ویژگی های دوره کودکی و شیوه های رفتار سالم با کودک، آموزش مهارت های مربیگری فرزندپروری</p>	۳۲ ساعت	دوره مربیگری فرزند پروری پیشرفته	دوره های مربی گری
<p>این دوره تخصصی شامل:  آشنایی با شیوه های کاملا کاربردی و مجزا برای کودک و نوجوان با اختلالات روانشناختی و مشکلات رفتاری و نحوه مقابله با این مشکلات ( ویژه مشاوران ، مربیان مهد کودک و معلمان و سخنرانان )</p>	۲۴ ساعت	دوره مربی گری مهارت های زندگی کودک و نوجوان	
<p>این دوره تخصصی شامل:  ارتقاء مهارت های فرزندپروری والدین براساس تئوری انتخاب  ارتقاء و بهبود محیط زندگی کودک  پیشگیری از مشکلات هیجانی و رفتاری در کودک</p>	۸ ساعت	دوره مهارت فرزندپروری ( با رویکرد تئوری انتخاب )	دوره مهارت فرزندپروری
<p>این دوره تخصصی شامل:  آشنایی با اصول کار با والدین  آشنایی با برقراری تعامل مثبت والد و کودک  آشنایی با شیوه های افزایش رفتارهای مطلوب  آشنایی با شیوه های کاهش رفتار نامطلوب</p>	۱۲ ساعت	دوره فرزندپروری ( مدیریت مشکلات رفتاری کودکان )	

سرفصل	مدت زمان	نام کارگاه	گروه
<p>این دوره تخصصی شامل:  آشنایی با مفاهیم اولیه ACT در زمینه فرزندپروری  بهبود الگوی رفتاری والدین با فوکوس بر روی رفتارها  آموزش به والدین جهت آشنایی با پیشایندها و پیامدهای رفتارشان هنگام رفتار با کودک</p>	۸ ساعت	دوره فرزندپروری ( بر اساس رویکرد ACT )	دوره مهارت فرزندپروری
<p>این دوره تخصصی شامل:  آشنایی با اهداف طرحواره درمانی در فرزندپروری  مفروضه‌های مدل طرحواره در فرزندپروری  طرح کلی مدل فرزندپروری  آشنایی با انواع سبک‌های فرزندپروری در طرحواره درمانی  آشنایی با کاربردها و شیوه‌های مداخله در ارتباط با کودک، همسر و خود</p>	۱۶ ساعت	دوره فرزندپروری ( بر اساس رویکرد طرحواره درمانی )	
<p>این دوره تخصصی شامل:  تئوریهای رشد جنسی  تقسیم بندی مشاوره  موارد مربوط به مشاوره کودک  شیوه های صحبت در خصوص مسائل جنسی با کودک  مسائل دوره نوجوانی  دوران بلوغ  مشاوره جنسی نوجوان و اصول آن  آموزش پیشگیری از آسیب جنسی به کودکان</p>	۱۶ ساعت	دوره تربیت جنسی کودک و نوجوان	دوره‌های کودک

گروه

نام کارگاه

مدت زمان

سرفصل

دوره‌های کودک

دوره درمان کودکان آسیب دیده جنسی

۸ ساعت

این دوره تخصصی شامل:  
آشنایی با آسیب های جسمی ، جنسی، عاطفی  
نشانه های جسمی و روانشناختی کودکان آسیب دیده جنسی  
آشنایی با فنون و مراحل درمان کودکان آسیب دیده جنسی با رویکرد شناختی رفتاری

دوره درمان ترومای PTSD کودک و نوجوان

۱۶ ساعت

این دوره تخصصی شامل:  
آشنایی با تروما ( اصول و مفاهیم تروما و تشخیص )  
الگوی درمان  
اصول بازی درمانی  
شروع درمان ( اتحاد درمانی، رابطه و برنامه زمانی )  
فکر ( شناسایی افکار) و معرفی بازی ها  
رفتار، معرفی بازی های رفتار  
اصول پاداش ( درمانگر، والد، کودک)  
مداخلات و بازی های مداخلات

دوره آسیب شناسی اختلالات شایع دوران کودکی

۱۶ ساعت

این دوره تخصصی شامل:  
آموزش تغییرات DSM5 در حوزه اختلالات کودکان  
آموزش کامل نشانه‌های بالینی و تشخیصی اختلالات شایع کودک ( از جمله اضطراب، افسردگی،  
نا فرمانی مقابله‌ای، دو قطبی، بیش فعالی، اتیسم، اختلالات دفع و ...) آموزش تشخیص افتراقی  
اختلالات دوران کودکی

گروه

نام کارگاه

مدت زمان

سرفصل

دوره‌های کودک

دوره پیشگیری از آسیب‌های طلاق در کودکان

۸ ساعت

این دوره تخصصی شامل:  
تاثیر طلاق در کودکان  
توضیح طلاق به کودکان در سنین مختلف  
مدیریت احساسات کودکان پس از طلاق  
ارتقا مهارت‌های سازگاری برای ورود به خانواده جدید

دوره مدیریت خشم در کودکان

۸ ساعت

این دوره تخصصی شامل:  
تعریف خشم  
آموزش مهارت‌های کنترل خشم  
آشنایی با علل ایجاد خشم در کودک  
آموزش بازی‌های کنترل خشم به کودکان

دوره مصاحبه بالینی کودک و نوجوان

۸ ساعت

این دوره تخصصی شامل:  
مراحل مصاحبه بالینی با کودک و والدین  
مفهوم سازی روانشناختی  
استفاده از ابزارها در مصاحبه  
نحوه ارائه مطالب به صورت ایفای نقش  
پرسش و پاسخ، تمرین‌های عملی و بارش فکری

دوره تکنیک‌های افزایش خلاقیت در کودکان

۱۶ ساعت

این دوره تخصصی شامل:  
آموزش شیوه‌های متفاوت ارتقاء خلاقیت در کودک  
معرفی شیوه‌های عملی ارتقاء خلاقیت در کودک  
آموزش بازی‌های تکنیک افزایش خلاقیت به کودکان



گروه

نام کارگاه

مدت زمان

سرفصل

دوره‌های اختلالات

دوره ارزیابی و تشخیص و درمان اختلال نقص توجه-بیش‌فعالی ( ADHD )

۸ساعت

این دوره تخصصی شامل:  
آشنایی با اختلال بیش‌فعالی و انواع آن  
علت اختلال بیش‌فعالی و علائم و نشانگان اختلال بیش‌فعالی  
بهترین زمان تشخیص اختلال بیش‌فعالی  
مداخلات تاثیر گذار  
مدیریت و درمان آن

دوره ارزیابی و تشخیص و درمان اختلال اتیسم

۲۴ساعت

این دوره تخصصی شامل:  
آشنایی با اختلال طیف اتیسم و انواع آن  
علت اختلال طیف اتیسم و علائم و نشانگان اختلال طیف اتیسم  
بهترین زمان تشخیص اختلال طیف اتیسم  
مداخلات تاثیر گذار  
مدیریت و درمان آن

دوره ارزیابی و تشخیص و درمان اختلال طیف یادگیری

۲۴ساعت

این دوره تخصصی شامل:  
آشنایی با اختلال طیف یادگیری و انواع آن  
علل اختلال طیف یادگیری و علائم و نشانگان اختلال طیف یادگیری  
بهترین زمان تشخیص اختلال طیف یادگیری  
مداخلات تاثیر گذار  
مدیریت و درمان آن

گروه

سایر دوره‌ها

نام کارگاه

مدت زمان

سرفصل

دوره تشخیص و درمان پارافیلیا

۱۶ ساعت

این دوره تخصصی شامل:  
تشخیص و درمان اختلال‌های جنسی موسوم به پارافیلیا  
آشنایی با مشکلات ویژه افراد پارافیلیک  
راهکارهای درمانی این اختلال‌ها  
اختلال‌های پارافیلیایی شامل آزارگری جنسی، آزار طلبی جنسی، بچه بازی، عورت نمایی،  
نظربازی، مبدل پوشی و ...  
آشنایی با مشکلات و اختلال‌های جنسی  
اصول و مفاهیم سکس درمانی ویژه اختلال‌های پارافیلیایی  
پرزنت جلسات آموزشی-درمانی مراجعان  
آموزش بکارگیری فنون درمانی و مشاهده و تحلیل فرایند درمان

دوره زبان بدن در مصاحبه تشخیصی و درمان

۸ ساعت

این دوره تخصصی شامل:  
آشنایی و استفاده از فنون و شیوه‌های تشخیص زبان بدن، افکار و احساسات مراجع

دوره مشاوره پیش از ازدواج  
( همراه با ترسیم و تفسیر تست‌های زوجین )

۲۴ ساعت

این دوره تخصصی شامل:  
افزایش شناخت زوجین نسبت به یکدیگر  
بررسی نقاط قوت و ضعف فردی و زوجی  
بررسی پیامدها و ارائه راهکارها و افزایش سواد ازدواج و انتخاب موفق  
ترسیم نیمرخ شخصیتی زوج و تفسیر تست‌های ازدواج جهت بررسی دقیق

سرفصل	مدت زمان	نام کارگاه	گروه
<p>این دوره تخصصی شامل:  آشنایی با اصول و فنون این نوع مصاحبه  آشنایی با سوالات کلیدی و گوش کردن انعکاسی  و روشهای برانگیختن تغییر رفتار به کمک درمانجو برای حل ناهمخوانی</p>	۸ ساعت	دوره اصول و فنون مصاحبه انگیزشی	سایر دوره‌ها
<p>این دوره درمانی شامل:  آشنایی با انواع مثلث‌ها در خانواده  اصول اولیه تئوری بوئن و مفهوم مثلث  کار با مثلث‌ها و تکنیک‌های مثلث زدایی با ارائه کیس  چگونگی تشکیل مثلث و اجزای آن: ساخت، کارکرد و جریان</p>	۱۰ ساعت	دوره خانواده درمانی ( مثلث و مثلث سازی )	
<p>این دوره تخصصی شامل:  رفتار درمانی  انواع شرطی شدن  روش و فنون برخاسته از نظریه شرطی سازی کنشگر  روش‌های افزایش نیرومندی رفتارهای مطلوب موجود  روش‌های ایجاد رفتار تازه  روش‌های نگهداری و گسترش رفتار مطلوب و حذف و کاهش رفتارهای نامطلوب  فرآیند ارزیابی کارکردی  رفتار ورودی و سنجش آغازین برنامه تغییر رفتار و انتخاب روش تغییر رفتار  تحلیل رفتار کاربردی و روش تحلیل آن</p>	۱۶ ساعت	دوره تحلیل رفتار کاربردی ( ABA )	

گروه

نام کارگاه

مدت زمان

سرفصل

سایر دوره‌ها

دوره فنون کاربردی افزایش عزت نفس

۸ ساعت

این دوره تخصصی شامل :

تعریف عزت نفس

شناسایی عزت نفس آسیب دیده

طراحی و اجرای مداخله موثر برای عزت نفس آسیب دیده بر مبنای نظریه طرحواره

دوره آسیب شناسی و تشخیص اختلالات روانی

۸۰ ساعت

این دوره تخصصی شامل:

آسیب شناسی و تشخیص اختلال های روانی

آشنایی با نشانه های آسیب شناختی اختلال های روانی

معیارهای تشخیصی این اختلال ها با محوریت DSM

مصاحبه تشخیصی و تحلیل های علت شناختی مرتبط با اختلال های روانشناختی و شخصیتی

آشنایی با فنون مصاحبه تشخیصی ضمن پرزنت جلسات مصاحبه بالینی مراجعان همزمان با

مشاهده و تحلیل فرایند مصاحبه

دوره کاربرد آزمون ها در مشاوره و روانشناسی

۱۰ ساعت

این دوره تخصصی شامل:

آشنایی با انواع آزمون ها

آشنایی با کاربرد هر یک از آزمون ها در جلسات مشاوره و روانشناسی

گروه

سایر دوره‌ها

نام کارگاه

دوره تئوری و عملی نوروفیدبک

مدت زمان

۱۸ ساعت

سرفصل

این دوره تخصصی شامل:  
آشنایی مقدماتی با نوروفیدبک ( تعریف، اهداف، تاریخچه و سیر پیشرفت، مفروضات و منطق زیربنایی نحوه عملکرد نوروفیدبک )  
جایگاه نوروفیدبک در فرایند درمان و روند صحیح اجرای آن  
سخت افزارها و نرم افزارهای مرتبط با نوروفیدبک  
نحوه پیدا کردن جایگاه الکترودها بر روی سر بر اساس سیستم ۱۰-۲۰  
تمرین عملی، انواع مونتاژ در نوروفیدبک (تک قطبی، دوقطبی، تک کاناله، دوکاناله )  
چسباندن صحیح الکترودها با حداقل مقاومت و ثبت باکیفیت نوار مغزی موسوم به بیسلاین  
مفاهیم پایه کیو ای ای جی  
آرتیفکت، نحوه تشخیص و حذف آنها  
تحلیل اولیه ای ای جی: به دست آوردن مقادیر دقیق و واقعی امواج مغزی مختلف؛  
ارتباط امواج مغزی با رفتار: تمرین عملی  
به دست آوردن مقادیر دقیق و واقعی امواج مغزی مختلف  
ارتباط امواج مغزی با رفتار: تمرین عملی  
ثبت نوار مغزی و ارائه گزارش از بیسلاین و تدوین پروتکل درمانی:تمرین عملی  
معرفی نحوه انجام جلسات درمانی با نوروفیدبک: آشنایی با پنجره‌های درمان (امواج مغزی، آستانه‌ها و انواع فیدبک)  
پروتکل درمانی: آشنایی با اجرای پروتکل‌های درمانی بیش فعالی /اختلالات اضطرابی و افسردگی و خواب - تمرین عملی /نقش درمانگر در نوروفیدبک/ ملاحظات بالینی و اخلاقی/ مساله سوء استفاده از نوروفیدبک /بحث در خصوص بایدها و نبایدهای نوروفیدبک

گروه

نام کارگاه

مدت زمان

سرفصل

سایر دوره‌ها

دوره آموزش تسهیل‌گری

۱۶ ساعت

این دوره تخصصی شامل :  
آشنایی با مهارت‌های تسهیلگری  
یادگیری روش‌های موثر تسهیلگری جلسات مشورتی  
افزایش مهارت در ارتباط و هم‌افزایی بیشتر در جلسات  
کسب اطلاعات در مورد روش‌های جلب مشارکت

دوره اخلاق حرفه‌ای در مشاوره و روانشناسی

۸ ساعت

این دوره تخصصی شامل :  
آشنایی با اهمیت اخلاق حرفه‌ای در مشاوره  
آشنایی با مبنای اخلاق حرفه‌ای  
آشنایی با تاریخچه شکل‌گیری اخلاق حرفه‌ای  
آشنایی با مولفه‌های رفتار و حساسیت‌های اخلاق حرفه‌ای  
آشنایی با اصول اخلاقی کیچنر  
آشنایی با اصول و قواعد و اهداف و ملاک‌های اخلاقی  
آشنایی با ضرورت‌های وجود نظام‌های اخلاق و محدودیت‌های آن  
آشنایی با تاثیر ارزش‌ها بر روند مشاوره و رابطه درمانی  
آشنایی با نقش ارزش‌ها بر رابطه درمانی و ۱۰ ارزش در سبک زندگی سالم  
آشنایی با نقش ارزش‌ها در گسترش اهداف درمانی  
آشنایی با صلاحیت‌های مشاور و ملاک‌های آن  
آشنایی با ملاک‌های تشخیص چالش‌های قانونی در حرفه مشاوره  
آشنایی با ملاحظات معنوی و مذهبی در مشاوره